

15° Festival Tuttestorie di Letteratura per Ragazzi

**CORPO A CORPO** *Racconti, visioni e libri dentro e fuori di me*  
dal 21 al 25 ottobre 2020

## **Tutti Pensieri preFestival**

### **Pensieri raccolti nella scuola primaria di via monte Linas Monserrato**

1. Io vorrei che il mio corpo avesse una perla chiusa dentro. Alice 7 anni
2. Se il mio corpo fosse una sedia sarebbe bello perché potrei stare sempre in compagnia. Maichol, 7 anni
3. Se il mio corpo fosse una nota sarebbe rossa e luccicante. Alessia, 7 anni
4. Se il mio corpo fosse un tavolo sarebbe in strada così potrei vendere le cose e sarei ricchissimo. Federico 7 anni
5. Se il mio corpo fosse un albero sarebbe bello perché non mi farebbero male le gambe perché non dovrei camminare. Emiliano, 7 anni
6. Io vorrei che il mio corpo avesse anche gli artigli e le ali fiammanti e anche quattro braccia perché potrei graffiare, volare e prendere quattro cose. Alessandro, 7 anni
7. Io vorrei avere altre braccia perché così scriverei più veloce. Amelia, 7 anni
8. Io vorrei che il mio corpo avesse anche una borsa così mi potrei mettere dentro per dormire. Marco, 7 anni
9. Se il mio corpo fosse una lampada sarebbe spenta perché sto dormendo e ho spento la luce. Matteo, 7 anni
10. Io vorrei che il mio corpo avesse mille cuori così potrei sentire tutte le emozioni che sono dentro di me. Matilde, 7 anni
11. Io vorrei che il mio corpo avesse quattro braccia così potrei grattarmi la testa mentre bevo l'acqua. Andrea, 8 anni
12. Vorrei che il mio corpo avesse anche il codino del maialino così avrei sempre una parte del mio animale preferito in giro. Beatrice, 8 anni

13. Se il mio corpo fosse un giocattolo sarebbe un robot perché avrei le batterie per restare sveglia. Rachele, 8 anni
14. Vorrei avere il corpo di un verme perché mi piace strisciare. Carlos, 8 anni
15. Vorrei che il mio corpo fosse un cuore grande perché io ho tanti sentimenti. Marta, 8 anni
16. Io vorrei che il mio corpo avesse il potere di diventare piccolo e grande. Sofia. 8 anni
17. Vorrei avere il corpo di un lombrico per vedere il mondo dal basso. Alex 8 anni
18. Se il mio corpo fosse un arcobaleno sarebbe pieno di gioia così se i miei amici mi fanno scherzi io rido, rido, rido e rido ancora. Andrea Nicole, 8 anni
19. Vorrei avere due nasi così se uno si tappa respiro con l'altro. Matilde, 10 anni
20. Secondo me la pancia dice al cervello di riposarsi e di non pensare sempre. Sofia, 10 anni
21. Vorrei avere una bocca per mangiare e una per parlare. Eleonora, 11 anni
22. Vorrei che il mio corpo fosse un albero per ospitare tanti uccellini. Asia, 10 anni
23. Vorrei avere cinque occhi per vedere contemporaneamente che cosa succede in casa. Niccolò. 10 anni
24. Vorrei che il mio corpo avesse un vulcano per esprimere la mia rabbia e delle nuvole per esprimere la mia tristezza. Michele, 10 anni
25. Il nostro corpo è pieno di tubi. Sofia, 10 anni
26. Il corpo è fatto di materia ed energia. Giovanni, 10 anni
27. Il corpo è fatto di cellule, dubbi e domande. Michele, 10 anni
28. I pensieri vengono dal cuore e vanno al cervello perché così sono più vicini alla bocca. Giovanni, 10 anni
29. La parte più importante del corpo e la pancia altrimenti quando mangiamo la roba cade in terra. Diego 8 anni.
30. la parte più importante del corpo è lo scheletro perché altrimenti diventiamo budini. Andrea Nicole 8 anni.
31. Dentro il nostro corpo c'è il moccio. Beatrice 8 anni.
32. Dentro il nostro corpo c'è il verme solitario. Carlos 8 anni.
33. Il corpo finisce nelle parti delicate. Carlos 8 anni.
34. il confine del nostro corpo sono le scarpe. Davide 8 anni.
35. I pensieri sono nei polmoni perché l'aria che respiriamo sono i pensieri. Matteo 8 anni.

36. I pensieri sono nella bocca perché escono da lì. Matilde 8 anni.
37. La felicità è nel sorriso. Beatrice 8 anni.
38. La felicità è nella tristezza del viso perché piangiamo. Carlos 8 anni.
39. La gioia è nella faccia perché la vedi. Matilde 8 anni.
40. l'amore è nei polmoni perché l'amore si trova nell'aria e noi la respiriamo. Andrea Nicole 8 anni.
41. Quando due corpi si avvicinano avviene la fusione. Alex 8 anni.
42. Quando due corpi si avvicinano formano il contatto. Lorenzo 8 anni.
43. Quando due corpi si avvicinano fanno tutte le emozioni positive. Matteo 8 anni.
44. La parte più importante del nostro corpo sono le gambe perché possiamo giocare a palla. Chiara 8 anni.
45. la parte più importante del nostro corpo è il gusto perché ci fa mangiare. Alessandro 7 anni.
46. La parte più importante del nostro corpo sono i polmoni perché l'aria che non serve la buttano via. Federico 7 anni.
47. La paura è negli occhi perché vedono quello che ci fa paura. Alessandro 7 anni.
48. La paura è nelle mani perché tremano. Federico 7 anni.
49. La gioia è nella bocca perché viene il sorriso. Federico 7 anni.
50. La gioia è negli occhi perché piangono dalla gioia. Asia 7 anni.
51. La rabbia è nei pugni. Alessandro 7 anni.
52. La rabbia è nelle mani perché possono picchiare. Fabio 7 anni.
53. la rabbia è nella schiena perché la sbatto al muro. Enrico 7 anni.
54. la rabbia è nell'intestino perché trema. Alessandro 7 anni.
55. Quando due corpi si avvicinano viene la tremarella perché sei timido. Amelia 7 anni.
56. Quando due corpi si avvicinano le mani tremano perché ti emozioni. Alessandro 7 anni.
57. Quando due corpi si avvicinano si prendono per mano. Asia 7 anni.
58. Quando due corpi si avvicinano fanno un figlio. Asia 7 anni.
59. I piedi dicono al naso di non sputare il moccio. Fabio 7 anni.
60. I piedi dicono alle orecchie: "Quante cose sentite? "  
Alessandro 7 anni.
61. La pancia dice al cervello "Anche io ho la testa grande". Fabio 7 anni.

62. La pancia dice al cervello: "Stai zitto intelligentone ". Amelia 7 anni.
63. Il cervello dice alla pancia: "Dì alla bocca di non mangiare troppi zuccheri". Enrico 7 anni.
64. Il cuore dice agli occhi: "Io vedo meglio di voi"( perché il cuore vede meglio degli occhi) . Amelia 7 anni.
65. Il cuore dice agli occhi: "Chiudetevi che voglio dormire". Michael 7 anni
66. La parte più importante del corpo è il cuore perché senza non puoi innamorarti. Mattia 10 anni.
67. Dentro il corpo ci sono le ossa che ci reggono in piedi altrimenti saremo spalmati per terra. Michele 10 anni.
68. la parte più importante è il sangue perché trascorre in tutto il corpo. Giovanni 10 anni.
69. Le vene sono dei vermi che ci passano addosso. Matilde 10 anni.
70. Dentro il corpo ci sono i polmoni che lo gonfiano. Sofia 10 anni.
71. Il corpo è infinito. Michele 10 anni.
72. il nostro corpo è fatto di materia ed energia. Giovanni 10 anni.
73. il nostro corpo è fatto di organi e di intelligenza. Matilde 10 anni.
74. I pensieri sono in un cassetto della mente, i ricordi nel cuore. Asia 10 anni.
75. I pensieri vengono dal cuore e vanno al cervello perché sono più vicini alla bocca. Giovanni 10 anni.
76. Le emozioni sono nella bocca perché così si possono esprimere. Michele 10 anni.
77. La paura è nella pelle perché viene la pelle d'oca. Matilde 10 anni.
78. La paura è nel cuore perché senti un colpo al cuore. Mattia 10 anni.
79. Le emozioni sono nel disgusto perché fai bleah. Michele 10 anni.
80. La paura si trova negli occhi perché poi avere le allucinazioni. Matteo 10 anni.
81. La paura è nell'intestino perché fa venire la cacca. Michele 10 anni.
82. due corpi quando si avvicinano sbattono. Alessandro 10 anni.
83. Due corpi quando si avvicinano si respirano. Matilde 10 anni.

84. Due corpi quando si avvicinano si dicono i loro segreti perché si fidano l'uno dell'altro. Giovanni 10 anni.
85. Il cervello e il cuore sono le parti più importanti perché ci fanno pensare ci fanno vivere. Gabriele 9 anni.
86. Le ossa sono la parte più importante perché ci mantengono su perché altrimenti strisceremo. Gaia 9 anni.
87. La parte più importante del nostro corpo è il DNA perché ci dice come siamo fatti e come saremo in futuro. Leonardo 9 anni.
88. Dove finisce il nostro corpo? Dipende dal nostro punto di vista. Gaia 9 anni.
89. I pensieri sono nei cassetti della memoria dentro il cervello. Gaia 9 anni.
90. Quando si è innamorati i pensieri vengono dal cuore. Martina 9 anni.
91. Le emozioni sono negli occhi di chi ci guarda. Leonardo 9 anni.
92. La paura è nelle mani perché sudano e iniziano a tremolare. Enea e Mattia 9 anni.
93. Quando due corpi si avvicinano si sente il calore dell'altro. Gaia 9 anni.
94. Quando due corpi si avvicinano sentono le farfalle nello stomaco. Marta 9 anni.
95. Quando due corpi si avvicinano sentono emozioni l'uno per l'altro. Leonardo 9 anni.

**DIREZIONE DIDATTICA "GIOVANNI LILLIU" – CAGLIARI  
SEZIONE A DI VIA ZEFFIRO  
MAESTRA DANIELA IDILI – MAESTRA BARBARA COLLU –  
MAESTRA CLAUDIA RIPAMONTI – MAESTRA SARA MAMELI**

*VORREI TRASFORMARE IL MIO CORPO COME IN CHE COSA E  
PERCHÉ?*

96. Vorrei trasformare il mio corpo in un unicorno, per poter correre veloce come lui e se piove correre verso l'arcobaleno per vederlo vicino, vicino. Ludovica 6 anni
97. Vorrei trasformarmi in un gatto perché i gatti hanno sette vite e vorrei arrampicarmi, saltare fare amicizia con i topini e in

- ogni vita farei cose diverse. Mi trasformerei in gatto con una macchina "temporanea". Letizia 6 anni
98. Mi trasformerei in un asinello in uno scivolo, perché mi piacciono gli asinelli e le giostre. Sono riuscito a trasformarmi con la mia fantasia. Alessandro 4 anni
99. Mi trasformerei in mare, per essere onda. Tommaso 6 anni
100. Voglio diventare un unicorno, perché lascia la scia di arcobaleno e a me piace l'arcobaleno. Emma 5 anni
101. Vorrei essere un super lupo con l'energia verde, perché mangia le pecore, va veloce e può fare quello che vuole e fa il suono quando corre viiiiuuummm. Francesco Ledda 5 anni
102. Mi sono trasformato in un transformers, perché mi piacciono e sono riuscito a trasformarmi perché mangio tanto e ho tanti muscoli. Francesco 4 anni
103. Voglio diventare un leone, perché fa il ruggito che mi piace e perché il mio nome inizia con la L come Leone. Leonardo 5 anni
104. Vorrei trasformarmi in un animale fatto da tanti animali per essere forte come il leone, veloce come il cavallo, volare come un drago, che sputa palle di fuoco, essere magico come un unicorno e avere una coda serpente, non velenoso ma che può leccare le persone come un cane. Mario 5 anni
105. Vorrei trasformarmi in una moto d'acqua perché posso fare le acrobazie al mare. Galileo 5 anni
106. Vorrei essere un gattino grigio perché posso salire sui tetti e stare sul divano al calduccio. Vasco 5 anni
107. Vorrei essere un fenicottero per vedere Cagliari dall'alto. Agata 5 anni
108. Vorrei trasformarmi in un unicorno, perché la mia LoL nel cerchietto ha un unicorno che mi piace tanto. Virginia 5 anni

*"SE AVESSI LE ALI? COSA FAREI? DOVE ANDREI? COME SAREI?"*

109. Se avessi le ali volerei al mare per toccare l'acqua e guardare e toccare i pesci che nuotano. Virginia, 5 anni
110. Se avessi le ali andrei sulle nuvole e le toccherei. Mi immagino di essere come sono, con i capelli castani e con delle ali medie. Lorenza, 5 anni

- 111. Se avessi le ali sarebbero come quelle di un pipistrello e volerei a Parigi. Leonardo, 5 anni
- 112. Se avessi le ali volerei nello spazio. Emma, 5 anni
- 113. Se avessi le ali andrei in cielo e volerei con le farfalle e con gli altri animali che volano. Poi andrei nella giungla a giocare con Bagheera, visiterei una fattoria e infine tornerei a casa nel mio letto. Francesco, 4 anni
- 114. Se avesse le ali andrei al mare a giocare e volare con i gabbiani e poi andrei a trovare per giocare la famiglia dei gattini sul tetto. Alessandro, 4 anni

## **Ricevuti da Sonia Basilico**

### **Ceis scuola primaria di Rimini Maestra Monica Pironi**

*Il progetto del Ceis, scuola primaria di Rimini, aveva come spunto di riflessione per i bambini "cosa significa andare a scuola con tutto il corpo". Ogni aula ha riflettuto su una diversa parte del corpo a scuola. La maestra Monica Pironi con i suoi bimbi di 8 anni ha lavorato sul naso.*

- 115. L'odore della scuola profuma come i gessetti della lavagna.  
Mattia
- 116. Col naso posso sentire chi si è perso o chi si è nascosto. Rahel
- 117. Possiamo sentire l' odore della matita e quello aspro dell'inchiostro. Gabry
- 118. Le pareti di legno sento che sono calde. Sento che profumano di calore. Giulia
- 119. Io se respiro forte forte me li ricordo tutti gli odori della scuola.  
Viola
- 120. Abbiamo scelto il naso perché stiamo studiando gli alberi, le piante per queste cose si usa il naso. Gilda
- 121. Il naso, in matematica, ti può aiutare a contare! Gilda
- 122. Per esempio per me la resina un po' puzza. Gaia
- 123. Il naso ci aiuta a respirare. Il naso ci serve per starnutire ed eliminare tutti i germi. Matteo
- 124. Alcune volte sentiamo anche cose che puzzano. I libri hanno sempre odore. Melissa
- 125. L'odore dell' inchiostro. Ha un odore aspro che mi fa quasi starnutire. Gabry
- 126. A scienze sentiamo gli odori. Quelli dell' orto! Isabella
- 127. Di cosa fanno le piante? Giovanni

### **Raccolti da Sabina Antonelli, educatrice di Foligno**

128. La parte più importante di me sono i piedi perché mi portano al parco giochi. Abdul 5 anni
129. Gli alberi hanno il cuore grande e rotondo, io ce l'ho a forma di foglia sempre. Matilde 4 anni

### **Raccolti da Antonella Capetti, maestra di Carimate**

130. La mia parte del corpo preferita è il cuore perché batte forte forte e mi piace sentire il rumore tum tum tum tum. Monica, 8 anni
131. La mia parte del corpo preferita sono le orecchie perché posso ascoltare le mie amiche, gli altri e il bellissimo suono del violoncello. Cecilia, 8 anni
132. Le mie parti del corpo preferite sono le guance perché sono morbide e perché sono come degli antistress. Orlando, 8 anni

### **Istituto Comprensivo Statale n.6 Quartu Classe terza B - Foxi Marco Maxia e Paola Meloni**

#### *DOVE FINISCE IL MIO CORPO*

133. Nel più profondo del cuore. Ecco perché siamo grandi e piccoli. Alessandra, 8 anni
134. Il mio corpo finisce nei piedi che si muovono sempre. Manu, 8 anni
135. Dove finisce il mio corpo... quando sarò vecchia e morirò al cimitero. Denise, 8 anni
136. Io non voglio che il mio corpo finisca da nessuna parte, ma anche se lo volessi saprei comunque cosa accade prima ma non dopo. Alcune persone molto sagge dicono "Ieri è passato, domani è un mistero ma oggi è un dono." Lorenzo, 8 anni
137. Quando il corpo muore l'anima non fa la stessa fine, ma attraversa uno strano cunicolo che lo trasporta in un mondo pieno di anime di nome Aldilà... Elisa, 8 anni
138. Il mio corpo finisce nell'ultimo capello dalla mia testa. Massimo, 8 anni



139. Dove finisce il mio corpo? Il mio corpo finisce sotto i piedi perché i piedi sono l'ultima parte del mio corpo e toccano a terra. Viola, 8 anni
140. Dove finisce il mio corpo? Il mio corpo finisce in un mondo pieno di sogni, di mari e di canzoni. Rachele, 8 anni
141. Il mio corpo finisce nei piedi. Alice, 8 anni
142. Dove finisce il mio corpo. Il mio corpo finisce nei piedi e nella testa. Mattia, 8 anni
143. Il mio corpo finisce dove i miei piedi toccano la sabbia bagnata del mare.... Emanuele, 8 anni
144. Dove finisce il mio corpo inizia il mondo che mi piace guardare. Alessandro, 8 anni
145. Dove finisce il mio corpo? Il mio corpo finisce dove ci sono le estremità: mani, piedi, testa. Lisa, 8 anni
146. Il mio corpo inizia partendo dalla testa e finisce con i piedi. Iacopo, 8 anni
147. Il mio corpo finisce dove ci sono i piedi. Matteo, 8 anni
148. Il mio corpo finisce in una cupola di vetro con dentro cristalli. La cupola è magica e vola, va nello spazio e si spacca e il mio corpo finisce qui. Alfredo, 8 anni

### *SE CHIUDO GLI OCCHI SENTO*

149. Se chiudo gli occhi sento una musica dolce e leggera. Prova e vedrai sarà bella. Alessandra, 8 anni
150. I rumori più grandi come il vento e la pioggia. Manu, 8 anni
151. Se chiudo gli occhi sento... il rumore del mare e le emozioni. Denise, 8 anni
152. "Se chiudo gli occhi sento", non ho niente da dire tranne una cosa. Quando chiudo gli occhi provo l'emozione del NIENTE, non provo proprio niente. Lorenzo, 8 anni
153. Se chiudo gli occhi sento... Se chiudo gli occhi sento il calore del sole sulle guance. Elisa , 8 anni
154. Quando chiudo gli occhi, sento i raggi lunari purificare la mia pelle facendola diventare soffice come il mio cuscino preferito. Elisa, 8 anni
155. Appena chiudo gli occhi sento la brezza del mare ghiacciarmi il corpo, facendomi diventare un cubetto di ghiaccio. Elisa, 8 anni

156. Se chiudo gli occhi sento che sono tranquillo perché mi rilasso. Massimo, 8 anni
157. I rumori della natura, gli odori dei fiori e dell'erba le api che mi ronzano a torno. Sento le cose che mi fanno stare felice, i rumori della natura. Viola, 8 anni
158. Se chiudo gli occhi sento gli uccelli che cinguettano e il vento che muove le foglie degli alberi. Rachele, 8 anni
159. Se chiudo gli occhi... sento i rumori. Alice, 8 anni
160. Se chiudo gli occhi sento solitudine. Mattia, 8 anni
161. Se chiudo gli occhi sento il rumore delle onde del mare...e della natura... Emanuele, 8 anni
162. Se chiudo gli occhi sento tanti suoni e profumi. Alessandro, 8 anni
163. Se chiudo gli occhi sento i rumori che ci sono a casa. Lisa, 8 anni
164. Se chiudo gli occhi sento dei fantasmi, degli scheletri e delle zucche riunite nel loro villaggio abbandonato a dirsi i loro piani malvagi. Iacopo, 8 anni
165. Se chiudo gli occhi sento le onde del mare che ondeggiavano. Matteo, 8 anni
166. Se chiudo gli occhi sento che mi sto allontanando da quello che vedevo in bianco e nero. Alfredo, 8 anni

### *SE CHIUDO GLI OCCHI VEDO*

167. Se chiudo gli occhi vedo un prato pieno di fiori e di fantasia. Fallo! Ah che allegria! Alessandra, 8 anni
168. Un mondo dove ci sono motocross, diamanti, soldi, case, vita, persone, felicità, Lamborghini, avere jet privati con interni d'oro, parchi divertimento, scuole private, i miei amici compagni di classe, la modernità, vedere i altri sorridere, volare, essere un campioncino, avere bustine dei twoplayeroneconsole infinite, i maestri e prof e l'immortalità. Manu, 8 anni
169. Se chiudo gli occhi vedo... il buio e immagino quello che sento. Denise, 8 anni
170. Se chiudo gli occhi vedo tutto nero con un infinito di puntini rossi e blu sparsi tutti nel nero che si avvicinano e si allontanano piano piano. Ma a un certo punto si uniscono e fanno figure belle tipo i mandala. Lorenzo, 8 anni

171. Io ogni volta che chiudo gli occhi vedo cose diverse. Per esempio adesso che ho chiuso gli occhi ho visto dei fumi rossi, gialli e blu che percorrono una spirale. Poi ho richiuso gli occhi e ho visto tutto nero come un vetro che si è spaccato, poi era tutto bianco. Poi ho chiuso di nuovo gli occhi e ho visto una scacchiera senza scacchi. Lorenzo, 8 anni
172. Quando chiudo gli occhi vedo gli spiriti, gli dei e il futuro di ciascun uomo sulla terra... Elisa, 8 anni
173. Un giorno ho visto uno strano uomo che chiedeva a Viola Guiso di sposarlo. La ossessionava da mesi finché davanti a loro apparve un gatto che lo graffiò fino a farlo andare in ospedale!!! Elisa, 8 anni
174. Oggi invece ho visto la triplica dea, la dea bianca che mi ha detto: ELISA tu sei la prescelta, vai al monte "Diono" e lì incontrerai il tuo destino... Elisa, 8 anni
175. Mentre due settimane fa lo spirito del fiume Po' mi mise fra le mani un gioiello assai strano: era la radice della vita. Elisa, 8 anni
176. Se chiudo gli occhi vedo un prato con dei piccoli uccellini che giocano ma poi li apro e non ci sono più. Massimo, 8 anni
177. Se chiudo gli occhi vedo tutti i miei compagni. Rachele, 8 anni
178. Se chiudo gli occhi vedo il buio. Alice, 8 anni
179. Se chiudo gli occhi vedo il buio. Mattia, 8 anni
180. Se chiudo gli occhi vedo le montagne bianche. Emanuele, 8 anni
181. Se chiudo gli occhi vedo un mondo fantastico. Alessandro, 8 anni
182. Se chiudo gli occhi vedo Dei puntini neri. Lisa, 8 anni
183. Se chiudo gli occhi io vedo una palla da calcio bianca con dei puntini neri e dopo cinque secondi cambia forma. Iacopo, 8 anni
184. Se chiudo gli occhi vedo il futuro che arriva presto. Matteo, 8 anni
185. Vedo le macchine che volano sopra le strade, vedo delle città con tanti parchi e zone verdi. Matteo, 8 anni
186. Quando chiudo gli occhi vedo le cose in bianco e nero. Alfredo, 8 anni

*DOVE SI TROVANO I PENSIERI.*

187. Si trovano dentro di noi ogni volta che piangiamo o siamo sorridenti. Non abbiamo dentro tristezza o allegria ma abbiamo pensieri. Alessandra, 8 anni
188. Si trovano in un mondo di nome cervello molto grande, come per noi la terra, e lo spazio e il tuo corpo. Manu, 8 anni
189. I miei pensieri si trovano nel mio cervello e viaggiano accanto a me. Denise, 8 anni
190. Io credo che i pensieri non si trovino nel cervello ma nella mente. Va beh, ad alcuni cervello e mente possono sembrare la stessa cosa ma per me c'è molta differenza. Per me il cervello è solo un organo che ti fa ragionare, mentre la mente è un contenitore invisibile che contiene proprio i pensieri. Lorenzo, 8 anni
191. Esiste un mondo chiamato "Pensiero," dove tutti i pensieri sono racchiusi in piccole bollicine azzurre. Elisa, 8 anni
192. Ogni secondo, minuto, ora, giorno e anno arrivano pensieri nuovi fiammanti da tutto il mondo. Elisa, 8 anni
193. Proprio ieri in quello strano mondo c'è stata una grande confusione...è arrivato il pensiero più strano di sempre: una bambina giapponese ha pensato di diventare un francobollo!!! Elisa, 8 anni
194. Nel regno esiste un'enorme sala dove i grandi guardiani seduti su enormi pilastri d'oro danno il comando di aprire il passaggio ai pensieri che volano dentro le loro bollicine gironzolando di qua e di là... Elisa, 8 anni
195. I miei pensieri si trovano dentro la mia testa ma non si vedono. Massimo, 8 anni
196. I pensieri si trovano in una bolla dentro la testa e quando meno te lo aspetti ti ricordi tutte le cose perché la bolla raccoglie i pensieri però alcuni scivolano via. Viola, 8 anni
197. I miei pensieri si trovano nella mia testa e nel mio cuore. Rachele, 8 anni
198. I pensieri si trovano nella mente. Alice, 8 anni
199. I miei pensieri si trovano nella mia testa. Mattia, 8 anni
200. I miei pensieri si trovano nel profondo del mare. Manu, 8 anni
201. Dove si trovano i miei pensieri ci sono tanti sogni e desideri da realizzare. Alessandro, 8 anni
202. I pensieri si trovano nella testa. Lisa, 8 anni
203. **I pensieri iniziano nella mente e in certi casi finiscono dicendoli.** E a volte si dicono anche i pensieri che non vorresti dire. Iacopo, 8 anni

204. I miei pensieri si trovano dentro la mia testa dove c'è il mio cervello . I miei pensieri giocano insieme. Matteo, 8 anni
205. I pensieri si trovano nella superficie della terra, nello spazio, nelle galassie e nelle cose tecnologiche. Alfredo, 8 anni

### *NESSUNO SA CHE NELLA MIA TESTA CI SONO*

206. Nessuno sa che nella mia testa ci sono storie da raccontare, avventure da affrontare. Che bello essere felici. Alessandra, 8 anni
207. Ci sono invenzioni, tecnologie, molte idee, come essere da grande. Manu, 8 anni
208. Nessuno sa che nella mia testa ci sono... sogni di un viaggio a Londra. Denise, 8 anni
209. Nessuno sa che nella mia testa c'è un pianeta dove c'è tutto un mondo fantasy. Come nel film "Il Signore degli Anelli" ci sono orchi, goblin, draghi e molti altri personaggi. Ogni volta che mi invento qualcosa appare lì nel mio mondo. Perciò se veniste nel mio mondo la prima cosa che dovrete sapere è che tutto proviene dal mio cervello. Lorenzo, 8 anni
210. Quando dormo nessuno scopre uno dei miei superpoteri: attraverso il mondo della fantasia, dove raccolgo nuovissime idee per le storie che scriverò il giorno dopo. Elisa, 8 anni
211. La mia testa è piena di pensieri, penso a tutti i miei amici li vorrei qui a giocare con me ma so che non è ancora possibile, mi mancano tanto. Massimo, 8 anni
212. Tanti pensieri di tutti i tipi, tanti colori che trasformano i pensieri negativi in pensieri positivi e la felicità che serve per affrontare tutte le cose della vita. Viola, 8 anni
213. Nessuno sa che nella mia testa ci sono un sacco di desideri. Rachele, 8 anni
214. Nessuno sa che nella mia testa ci sono tanti pensieri. Alice, 8 anni
215. Nessuno sa che nella mia testa ci sono i sogni che vorrei realizzare. Mattia, 8 anni
216. Nessuno sa che nella mia testa ci sono tantissime cose belle che la vita ci offre. Emanuele, 8 anni
217. Nessuno sa che nella mia testa ci sono tanti sogni da realizzare. Alessandro, 8 anni

218. Nessuno sa che nella mia testa ci sono i miei pensieri e i miei segreti. Lisa, 8 anni
219. Nessuno sa che nella mia testa ci sono... non so cosa dire. Iacopo, 8 anni
220. Nessuno sa che nella mia testa ci sono delle emozioni che mi controllano come nel film inside out. Ci sono emozioni che si alternano come la gioia, la rabbia, la tristezza e la paura. Matteo, 8 anni
221. Nessuno sa che nella mia testa ci sono i desideri di salire nella stazione spaziale. Alfredo, 8 anni

**ISTITUTO COMPRENSIVO CRISTOFORO COLOMBO**  
**SCUOLA PRIMARIA VIA ZEFIRO**  
**CLASSE QUINTA B**  
**INS. MARIANTONIETTA PIRARI**

222. Se avessi le ali volerei di fiore in fiore, mi poserei delicatamente su quelli più profumati e colorati e mi farei baciare dal sole, accarezzare dal vento e cullare dolcemente dal movimento dello stelo. Mi nutrirei del loro nettare e respirerei l'aria profumata, fresca del mattino e tiepida della sera. Se chiudo gli occhi vedo un mondo colorato e incantato dove le persone sono felici e si tengono per mano, dove gli anziani insegnano ai più piccoli i giochi del loro tempo. Un mondo dove non c'è la paura, la tristezza e la rabbia. Niente nero, grigio o colori sbiaditi ma solo colori vividi e intensi come la vita che tutti vorremmo vivere. Il mondo ad un certo punto ha rallentato la sua corsa. Ma la natura ha continuato a vivere e respirare. I fiori hanno iniziato a germogliare e sbocciare. Gli animali hanno preso il posto degli uomini e si sono riappropriati dei loro spazi. Se chiudo gli occhi non sento più il rumore del traffico ma il silenzio della notte, la danza del vento, il ticchettio della pioggia e il canto degli uccelli, una dolce melodia che ci accompagna in questo nuovo mondo.  
Alessandro, 10 anni
223. **Il mio cuore è fatto così; di oscurità e luce.** Il mio cuore è una porta per la felicità. Il mio cuore è luce dell'oscurità. Un punto di riferimento del tutto. Samuel, 10 anni
224. Dove si trovano i pensieri... Penso e mi chiedo dove vanno i miei pensieri. Forse vanno sulla luna o sulle montagne russe se non è così dove scappano di bello? Si nascondono dentro i cassetti o rimbalzano dentro la testa. Chi lo sa ! Una cosa è certa: i pensieri sono i nostri compagni di viaggio per tutta la vita, per farci ricordare i momenti più belli che abbiamo passato. Sara, 10 anni
225. Se non avessi il corpo mi dispiacerebbe perché non potrei fare tutte le cose che faccio, non potrei guardare, ragionare, dormire o alzarmi. Matteo, 10anni
226. Se non avessi il corpo sarei una montagna in mezzo alla natura.

227. I pensieri si trovano ovunque e vanno e vengono nel cielo infinito.
228. Le emozioni si trovano dappertutto anche in un piccolo sorriso stampato sulle labbra.
229. Con gli occhi posso vedere il nascere dei chicchi di mais in un campo baciato dal sole.
230. I miei occhi hanno visto in TV tante persone morire per la colpa di un bruttissimo virus.
231. Le parole vanno dritte al cuore a volte a fin di bene, a volte ferendo i sentimenti.
232. Nell'ultimo periodo ho scoperto nuovi suoni che prima non ascoltavo e non apprezzavo ad esempio: il cinguettio degli uccellini, il frinire di un grillo, il verso di un gabbiano in cerca di cibo, l'infrangersi delle onde del mare sulle rocce, tanti generi musicali del passato.
233. Vorrei avere una coda o una pinna per assomigliare a un delfino e per poter attraversare tutti i mari.
234. Se avessi le ali girerei il mondo in lungo e largo.
235. Se chiudo gli occhi vedo me stessa mentre attraverso le nuvole.
236. Se chiudo gli occhi sento il rumore del vento che mi accarezza i capelli.
237. Vorrei sentire nuovamente l'odore dei panini preparati nei vari chioschi che ci sono in città.
238. Oggi con le mani vorrei impastare ingredienti vari per poi assaporare la mia creazione. Laura, 10 anni

### *Il corpo...*

239. Se non avessi corpo sarei il nulla più totale, non avrei anima, non saprei amare, sarei come in un buco nero.
240. I pensieri si trovano nell'aria, se ne sono andati via, ormai la mente non li regge più.
241. Le emozioni si trovano dentro me però senza corpo fanno difficoltà a restare.
242. Con gli occhi guardo, osservo, studio ogni minimo dettaglio non me lo lascio scappare.
243. I miei occhi adesso vedono il buio, la situazione mi crea tristezza, sofferenza ma la mia famiglia mi tira su.
244. Ho scoperto la bellezza del silenzio qui a casa ogni giorno mentre facevo i compiti.



245. Vorrei altre parti per comporre il mio corpo, per sentirmi sicuro o più protetto.
246. Se avessi le ali volerei e non smetterei mai, esplorerei posti mai visti, mi avventurerei.
247. Se chiudo gli occhi vedo il mondo, i suoi pregi e i suoi difetti, vedo l'universo ricco di punti di vista.
248. Se chiudo gli occhi sento la brezza, il rumore delle onde, io sento vita nell'aria.
249. Vorrei risentire l'odore del gesso sulla lavagna, il profumo del buon cibo della mensa, l'odore delle piante nel cortile.
250. Oggi con le mani vorrei abbracciare, stringere le mani e levarmi la mascherina.
251. Vorrei, vorrei, vorrei essere libero. Leonardo, 10 anni

#### Filastrocca del corpo

252. Dalla nonna voglio andare senza il corpo non è uguale,  
le mie gambe sono pronte per passare sopra un ponte.  
Le mie braccia spalancate chiuse in gabbia senza grate.  
I miei occhi tutti attenti per guardare sopra i tetti.  
La mia bocca sorridente dà speranza a tutta la gente. Giulia,  
10 anni

#### Poesia del corpo

253. Se non avessi il corpo sarei luce, anima e pensieri.  
Con le ali volerei sopra monti e montagne su per il cielo  
nuvoloso e la notte saluterei le stelle luminose. Giulia, 10 anni

#### Il mio corpo. Beatrice, 10 anni

254. Se avessi le ali, volerei in cerca della bellezza che si nasconde  
in questo mondo.
255. Se avesse una coda, tutti saprebbero le emozioni che sto  
provando in quel momento.
256. Se avessi degli artigli, li userei per difendermi dai  
malintenzionati.
257. Se avessi delle pinne, a nuoto sarei un razzo!

#### Il corpo. Sofia, 10 anni

258. Se non avessi il corpo cosa sarei? Sarei uno spirito libero.
259. Dove si trovano i pensieri? Se trovano nella mente.
260. Dove si trovano le emozioni? Si trovano dentro il cuore.

261. Cosa posso fare con gli occhi? I miei vedono la bellezza della vita.
262. Cosa vedono i miei occhi che non avevano mai visto? La tristezza nelle persone.
263. Se chiudo gli occhi vedo la paura.
264. Quali odori vorrei sentire che non sento da tanto tempo? L'odore dei fiori.
265. Oggi con le mani vorrei toccare i miei parenti.
266. Il mio cuore. Alessia, 10 anni
267. Il mio cuore è luminoso, a giorni cupo e freddo.
268. Il mio cuore delicato è penetrabile, ma alcune volte è di pietra, inaccessibile.
269. Il mio cuore è trasparente a giorni è come morto. Il mio cuore è sole, alle volte però è nuvola.
270. Il mio cuore è mio, e decido io se dartelo, meglio non spezzarlo. Il segreto è che tanto posso ripararlo, ma silenzio... Non svelarlo.

Il corpo. Gabriel, 10 anni

271. Se non avessi il corpo sarei un'anima che viaggia nell'universo.
272. Dove si trovano i pensieri? Nel cassetto dei sogni.
273. Le mie emozioni si trovano nel profondo del cuore.
274. Le parole entrano nelle orecchie e vanno dritte al cuore.
275. Ho scoperto dei nuovi suoni che prima non ascoltavo; il rumore del battito del cuore e il rumore del silenzio.
276. Se chiudo gli occhi percepisco il silenzio.
277. Vorrei sentire l'odore della mia vecchia casa.
278. Con le mani vorrei abbracciare il mondo.

**Istituto Comprensivo "Pietro Allori" Iglesias**  
**Scuola primaria via Roma – Classe 2 A**  
**VERSO IL FESTIVAL TUTTESTORIE**  
**Maestra Enrica Ena**

Frase dei bambini emerse dai sottogruppi costituiti in Aula virtuale dopo aver lasciato loro delle sollecitazioni.

**GRUPPO 1**

279. Le cose più importanti del mio corpo sono tutte però il cervello di più perché comanda tutto il corpo e senza quello non possiamo vivere. Gaia, 7 anni
280. Se non avessi il mio corpo vorrei avere quello di un cane. Gaia, 7 anni
281. Non vorrei perdere nessuna parte del corpo perché sono sana e fortunata. Gaia, 7 anni
282. Vorrei avere altri capelli. Gaia, 7 anni
283. Nessuno sa che nella mia testa c'è il sogno di essere libera per tornare a scuola, uscire e poter visitare nuovi paesi. Gaia, 7 anni
284. Se potessi avere una parte bionica sarebbe un braccio, così potrò aiutare gli uomini che devono sollevare oggetti pesanti e spostarli. Ettore, 7 anni
285. Vorrei che il mio cervello funzionasse come un computer per aiutare gli scienziati a fare nuove scoperte sul Covid 19 e per riuscire a inventare un vaccino che possa salvare tutte le persone del mondo. Elia, 7 anni
286. La parte del mio corpo che mi fa da casa è la pelle perché mi protegge. Elia, 7 anni
287. Nessuno sa che nella mia testa ci sono tante idee e tante domande sul Corona virus-Covid 19. Ho capito che in questo momento è il nostro peggiore nemico. Elia, 7 anni
288. Se non avessi le mani sarei molto triste perché non potrei fare niente da solo. Avrei sempre bisogno di qualcuno che mi aiuti e non potrei abbracciare le persone che amo. Elia, 7 anni
289. Per comporre il mio corpo vorrei delle ali per volare e vedere tutto il mondo e dei poteri per aiutare le persone che sono in pericolo. Elia, 7 anni
290. Io non vorrei perdere nessuna parte del mio corpo perché sono tutte molto preziose. Elia, 7 anni

291. Se non avessi il corpo sarei il mare perché le persone si fanno il bagno e si divertono. Elia, 7 anni
292. La cosa più importante dentro il mio corpo è il cuore perché manda il sangue a tutte le parti del nostro corpo e se si ferma non possiamo più vivere e moriamo. Elia, 7 anni
293. Se potessi avere una parte bionica sarebbero le braccia per allontanare le persone cattive che vogliono fare del male alle altre persone. Alice, 7 anni
294. Per comporre il mio corpo vorrei altre parti, come le ali di un uccello per volare insieme agli altri uccelli e conoscerli meglio. Alice, 7 anni
295. Se non avessi il corpo sarei un'anima e potrei incontrare le anime delle persone che non ci sono più e conoscere quelle che non ho conosciuto. Alice, 7 anni
296. Nessuno sa che nella mia testa ci sono tanti desideri che vorrei realizzare. Uno in particolare è che vorrei tanto che io, mamma e papà andassimo dentro una nuvola a giocare e a dormire abbracciati. Vorrei salirci per sentire l'aria fresca che mi dà felicità e scoprire di cosa sono fatte. Vorrei viaggiare e vedere tutto il mondo dall'alto. Alice, 7 anni

## GRUPPO 2

297. Le cose più importanti dentro il mio corpo sono il cuore perché contiene l'amore e senza non potrei vivere e il cervello perché mi permette di pensare e ricordare. Chiara, 7 anni
298. Se non avessi il corpo sarei una nuvoletta leggera e morbida che esplora nuovi mondi volando nel cielo. Chiara, 7 anni
299. Io non vorrei perdere nessuna parte del mio corpo. Se proprio devo scegliere scelgo le gambe perché potrei utilizzare delle protesi come Alex Zanardi o Bebe Vio per sostituirle. Chiara, 7 anni
300. Per comporre il mio corpo vorrei aggiungere un secondo cuore per avere altro amore da dare. Chiara, 7 anni
301. Se non avessi le mani mi farei preparare delle mani bioniche per prendere le cose, scrivere, giocare e fare tutto quello che faccio con le mie. Chiara, 7 anni
302. Un segreto del mio corpo è che il mio cuore in realtà nasconde molto più amore di quello che sembra. Chiara, 7 anni
303. Nessuno sa che nella mia testa ci sono molti più pensieri di quello che sembra da fuori perché vanno veloci ed è difficile raccontarli tutti. Chiara, 7 anni

304. Nessuno sa che nella mia pancia c'è qualcosa che mi fa sentire quando sono emozionata. Chiara, 7 anni
305. Per me la parte del corpo che mi fa da casa è il cuore perché sento che mi tiene al sicuro. Chiara, 7 anni
306. Se potessi avere una parte bionica sarebbero gli occhi così potrei vedere fino a molto lontano, magari fino all'Australia o fino alla luna o ai pianeti e potrei controllare se ci abita qualcuno. Chiara, 7 anni
307. Nessuno sa che nella mia testa ci sono molte fantasie. Grace, 7 anni
308. Tante volte penso di avere le ali e volare con le farfalle che parlano tra i fiori colorati, ma non i fiori che conosciamo, tanti fiori con gli occhi e una grande bocca che mi sorridono. Grace, 7 anni
309. In tutte le mie fantasie io ho sempre le ali perché desidero tanto volare. Grace, 7 anni
310. Molte volte insieme alle ali penso di essere anche un bellissimo unicorno tutto colorato che vola felice nel cielo. Grace, 7 anni
311. Per me la parte del corpo che mi fa da casa è il mio cuore, perché capisco che sono viva e quando provo gioia o tristezza lo sento battere tanto forte. Tante volte appoggio la mia mano perché mi piace sentirlo battere. Grace, 7 anni
312. La parte che preferisco del mio corpo sono le braccia perché sono forti e muscolose. Rocco, 7 anni
313. Oltre alle parti del corpo che ho già, mi piacerebbe avere dei denti appuntiti per strappare le cose facilmente. Rocco, 7 anni
314. Se non avessi questo corpo, potrei essere un robot che si allunga così potrei prendere una bibita da sdraiato, potrei combattere con dei ladri, potrei fare le cose in fretta. Rocco, 7 anni
315. Secondo me le cose più importanti del corpo sono il cuore, che ci permette di vivere, i polmoni che ci permettono di respirare e il cervello che dirige tutto e ci fa essere intelligenti. Rocco, 7 anni
316. Le cose più importanti dentro il mio corpo sono: gli organi interni. Samuele, 7 anni
317. Se non avessi il corpo sarei: un telefono o un computer, oppure una TV. Samuele, 7 anni
318. Non vorrei perdere nessuna parte del mio corpo perché le reputo tutte utili. Samuele, 7 anni

319. Per comporre il mio corpo vorrei otto zampe come un ragno, perché potrei arrampicarmi. Samuele, 7 anni
320. Se non avessi le mani, la giornata sarebbe molto più difficile. Samuele, 7 anni
321. Per me le parti del corpo che mi fanno da casa sono il cuore e il cervello. Samuele, 7 anni
322. Se potessi avere una parte bionica, sarei un androide perché gli androidi possono fare tante cose, per esempio possono volare.
323. Un androide è un robot con delle parti umane. Samuele, 7 anni

### GRUPPO 3

324. Per me la parte del corpo che mi fa da casa è il cuore perché le vene sembrano le strade e le macchine sono i globuli rossi e perché il cuore ci dona la vita e custodisce le emozioni. Alberto, 7 anni
325. Per comporre il mio corpo vorrei altre due braccia per fare più cose
326. contemporaneamente. Riccardo, 7 anni
327. Per me la parte del corpo che mi fa da casa sono le gambe perché riesco a correre. Leoś, 7 anni
328. Per me la parte del corpo che mi fa da casa è la bocca perché si possono dare baci e anche mangiare. Emil, 7 anni
329. Se non avessi le mani non potrei far nulla, sono troppo utili. Riccardo, 7 anni
330. Per me la parte del mio corpo che fa casa è il mio petto perché è la parte più grande del mio corpo. Riccardo, 7 anni
331. Se potessi avere una parte bionica sarebbe la testa, così potrei lanciare razzi laser con gli occhi. Mi farei mettere in carica quando mi scarico. Vinicio, 7 anni

### GRUPPO 4

332. La parte del mio corpo che mi fa da casa è la testa. Nella testa ho gli occhi che mi fanno vedere dove andare. Ho le orecchie che mi fanno sentire i rumori. Ho il naso che mi fa sentire i profumi delle cose da mangiare. Ho la bocca per parlare con i miei amici. E la cosa più importante è dentro la mia testa: è il cervello che mi aiuta a risolvere i problemi che ho e a pensare. Nicola, 7 anni
333. Se non avessi le mani non potrei scrivere, non potrei mangiare e non potrei mettermi la coperta. Nicola, 7 anni

334. Se potessi avere una parte bionica vorrei una mano che si trasforma in trivella così posso andare da una parte all'altra.  
Davide, 7 anni
335. Un segreto del mio corpo è che non ho solo un cervello ma cinque. Davide, 7 anni
336. Le cose più importanti del mio corpo sono il cuore e le vie respiratorie perché se non ci fossero non potremmo vivere.  
Emma, 7 anni
337. Un segreto del mio corpo è il mio orecchio bionico, che significa che mi hanno messo una calamita in testa perché sono nata un po' sorda... Però l'altro orecchio funziona benissimo e se guardo una persona quando parla riesco a leggere nelle labbra. Viola, 7 anni

### **Ricevuti da maestra Michela Tiddia**

338. I miei pensieri sono nella mia testa e sono segreti per fortuna.  
Alessandro, 8 anni
339. Torta di limone, fettine di vitello. Per il mio corpo vorrei due stomaci per digerire meglio. Elia, 8 anni
340. Io nel mio corpo vorrei delle mini casse per ascoltare la musica. Flavia, 8 anni
341. Se non avessi un corpo umano potrei essere una nuvola, un sasso o un vulcano. Gabriele, 8 anni
342. Nessuno sa che nella mia pancia ci sono quattro cingomme mai digerite. Stefano, 8 anni
343. Nelle mie braccia tanto spazio per abbracciare e dare un bacio.  
Isabella, 8 anni

### **5<sup>^</sup> F Scuola primaria via Monte Linas Monserrato Maestra Elisabetta Sarritzu**

344. Le mie mani sono sempre impegnate a giocare perché in questo periodo non si può uscire. Niccolò
345. Il mio cervello quando è stanco sfiata come una pentola a pressione. Sofia
346. I miei polmoni sono puliti come la foresta pluviale. Sofia
347. Le mie lacrime sono come i petali di un fiore. Michele

348. Se i polmoni sono felici le boccate d'aria sono un paradiso.  
Matteo
349. Le gambe sono forbici che tagliano il traguardo della vita.  
Matteo
350. Le vene sono strade che si intrecciano per arrivare al cuore e riempirlo di vita. Matilde
351. Il mio cuore è come una margherita che in questo periodo perde dei petali. Tommy
352. Il mio cervello è come un grande fiore perché ogni volta che piango mi cade un petalo. Giovanni
353. Il mio corpo è formato da tantissimi sentimenti. Giovanni
354. Il cuore è uno strumento che segue il ritmo delle mie emozioni. Alice
355. I pensieri tristi mi bloccano, quelli felici mi fanno volare. Alice
356. I pensieri rimbalzano dentro il mio cervello. Alex
357. Il mio cuore certe volte balla la salsa. Alex,
358. Le mie dita della mano sembrano le zampette di un ragno.  
Alex,



**Inviati da maestra Giusy Sestu  
5<sup>^</sup> Primaria**

359. Se chiudo gli occhi sento i pensieri sussurrarmi e farsi spazio nella mia mente caotica e piena di punti interrogativi. Carola e Laura, 10 anni
360. Corpo, ho una domanda che mi tormenta: è il corpo che fa l'uomo o l'uomo a fare il corpo? Carola e Laura, 10 anni

*Con le orecchie sento il mondo, gli uccelli e la città, le persone e i loro desideri. A volte le perde o le vorrebbe perdere per non ascoltare i lamenti e la fame che circondano questo mondo troppo piccolo per loro.*

*Se avessi le ali solcherei i confini del cielo per arrivare dove l'occhio umano si interrompe, per imparare a perdonare tutte le mie colpe. Ho due occhi per vedere l'apparenza e l'ESSERE, per distinguere il brutto dal bello, ho l'occhio che resta a terra, ma anche quello che sconfina, per rimanere sospeso tra i pensieri.*

*Corpo come rifugio, come un mondo infinito in cui credere, come una casa, una casa senza confini.*

*Corpo senza confine, senza peso, corpo senza bisogno di male.*

*I corpi si avvicinano e si sente il calore del cuore e il piccolo IO che respira, poi si uniscono e niente, c'è solo il niente.*

*Il mio corpo urla, urla al mondo, chiede al mondo spazio in quella città, in quel mondo troppo piccolo per lui.*

*Con gli occhi vede i particolari, i dettagli su cui nessuno si sofferma, vede il mondo e le persone, la loro tristezza e la loro infelicità e vede la bellezza, la bellezza della vita. Carola e Laura, 10 anni*

361. Le parole entrano nelle orecchie e poi escono. Chiara, 10 anni

362. Il corpo come casa, come confine. Chiara, 10 anni

363. Il mio corpo finisce ai piedi, sono come un confine. Chiara, 10 anni

364. Il mio corpo mi stimola felicità. Chiara, 10 anni

365. Se non avessi il corpo come farei? Chiara, 10 anni

366. L'odore che non sento da un po' è l'odore dell'amicizia. Irene, 10 anni

367. Ho scoperto dei nuovi suoni che prima non ascoltavo, il suono della prepotenza e della noia. Irene, 10 anni

368. Ho due occhi perché con il destro vedo la realtà e con il sinistro vedo la fantasia. Irene, 10 anni
369. Con gli occhi posso vedere mondi paralleli e città stupende.
370. I miei occhi non avevano mai visto la prigione e la tristezza. Irene, 10 anni
371. Un segreto del mio corpo è che sono fragile. Irene, 10 anni
372. Se non avessi il cuore non potrei amare. Irene, 10 anni
373. Nessuno sa che nella mia pancia ho le farfalle all'idea che non sarò in classe con Eva. Irene, 10 anni
374. Il mio corpo dice al mondo: mi voglio salvare. Irene, 10 anni
375. Col mio corpo posso fare acrobazie come sdraiarmi sul divano ahahah... Irene, 10 anni
376. Se non potessi utilizzare le mani combatterei per sconfiggere questa cosa. Irene, 10 anni
377. Se il mio corpo fosse immondizia, verrei sparsa dai gabbiani. Irene, 10 anni
378. Muscoli perché non venite alla luce, mi sto impegnando sapete? Irene, 10 anni
379. Oggi con le mani vorrei fare il collage. Irene, 10 anni
380. Ho due mani perché la destra scrive e la sinistra tiene il foglio. Irene, 10 anni
381. Il mio copro a casa è rilassato, fuori casa è irrefrenabile e maniaco dello shopping. Irene, 10 anni
382. Nessuno sa che nella mia testa c'è il mondo del gatto Venerdì.
383. Con il mio corpo vorrei fare del bene al mondo.
384. Se chiudo gli occhi sento il fruscio delle chiome verdeggianti.
385. Se chiudo gli occhi vedo le mie idee che prendono forma.
386. Se avessi le ali volerei per liberare il mondo dalle guerre e dai rifiuti.
387. Le parole entrano dalle orecchie e vanno al cuore come un semplice ti amo.
388. Il mio corpo chiede al mondo di togliere povertà e ricchezza.
389. Il mio corpo urla al mondo cambia!
390. Le parti del corpo che vorrei perdere sono i peli e vorrei perdere la caparbia perché a volte mi capita di avere torto e non lo ammetto, perché a volte mi sento diversa.
391. La domanda che vorrei fare al mio corpo è perché non sono bassa? Irene, 10 anni

*Cosa è il mio corpo?*

*Un insieme unico di carne, ossa e sangue  
o tante parti messe insieme?*

*Con le mie gambe vado lontano,*

*cammino, corro, salto, mi inginocchio;*

*con le mie mani disegno, costruisco, creo,*

*con i miei occhi leggo, guardo, vedo, esploro,*

*ma è con la mia testa che posso fare tutto ciò che voglio.*

*Se chiudo gli occhi, vedo mondi meravigliosi*

*dove posso volare con ali variopinte*

*o posso nuotare con pinne lucenti,*

*le mie mani suonano fili d'erba*

*e le mie orecchie ascoltano musica nuova: il silenzio;*

*scalo montagne che mi portano sino alle nuvole*

*e da lassù vedo quante persone tristi in questi giorni*

*si sentono imprigionate nella gabbia del corpo*

*perché non sanno di avere la via di fuga nella loro testa. Marta*

*Sofia, 10 anni*

392. Gli artisti non raccontano il corpo con la loro bocca, ma con la tela, con le trame di questi quadri. Carola e Laura, 10 anni

*Gli artisti vedono il corpo come arte, come qualcosa che può essere o tutto o niente. I loro corpi chiedono attenzione a chi guarda e trasmettono un'intera vita solo con una tela e un insieme di colori.*

*Sono un punto di riferimento nel quadro, un'unione di emozioni invisibili agli occhi, ma non al cuore.*

*Gli artisti vedono i corpi fuori dagli schemi, dal mondo e dalla realtà, non lo guardano con gli occhi, ma con i dettagli insignificanti.*

393. Ti svelo un segreto: per gli artisti l'essenziale è invisibile agli occhi. Carola e Laura, 10 anni

394. Con i miei occhi non vedo veramente, però, posso ideare con la fantasia le cose che esistono al mondo. Aaron, 10 anni

395. Mi manca sentire gli odori del giardino della scuola. Quando passavo davanti alle aiuole provavo la sensazione di infinita purezza. Aaron, 10 anni

396. Se avessi un orecchio aggiuntivo sentirei i suoni che si celano negli oggetti e negli esseri viventi. Aaron, 10 anni

397. Con le mani posso scoprire il mondo, scrivere tanti testi poetici al computer ma posso anche bucare i pantaloni delle tute perché adoro curiosare! Aaron, 10 anni

*Se fossi un mezzo di trasporto sarei un pullman, sempre scattante e molto lucido all'esterno.*

*Mi piacerebbe aggiungere al mio corpo una parte tondeggiante che mi permetta di rotolare e provare la sensazione di leggerezza e agilità, perché mi sento prigioniero in questo brutto momento.*

*Una delle parti migliori e peggiori del mio corpo sono le dita delle mani. Con le mani posso scoprire il mondo, scrivere tanti testi poetici al computer ma posso anche bucare i pantaloni delle tute perché adoro curiosare!*

*Col mio corpo vorrei fare pugilato e judo per diventare più forte e imparare nuove tecniche che mi permettano di sbaragliare i bulli dalla città. Aaron, 10 anni*

398. Ho due occhi perché devo riconoscere realtà e fantasia. Sebi, 10 anni

399. Nessuno sa che nella mia testa ci sono attimi impressi nella mia memoria che toccano la mia sensibilità. Sebi, 10 anni

400. Le parole entrano nelle mie orecchie e vanno nei miei sogni. Lorenzo 10 anni

401. Se chiudo gli occhi vedo l'oscurità che mi avvolge. Lorenzo, 10 anni

402. Il mio corpo si nutre di cibo, di energia e di movimento. Mattia, 10 anni

403. Cosa divide il nostro corpo dagli altri? Le emozioni! Alessandro, 10 anni

404. Ho due occhi perché posso vedere la gioia e la tristezza delle persone. Alessandro, 10 anni

405. Vorrei delle ali per scappare da questa malinconia. Alessandro, 10 anni

406. Il mio corpo dice al mondo che ha voglia di correre, saltare, giocare, urlare di gioia... ha voglia di libertà. Flavio, 10 anni

407. Con gli occhi posso vedere il tempo del cambiamento. Gaia, 10 anni

408. Perché il mio corpo non mi fa scegliere come vorrei essere? Gaia, 10 anni

409. Dentro il nostro corpo c'è il sentiero verso la verità di se stessi. Gaia, 10 anni
410. La mente contiene moltissimi pensieri, sono i pensieri che si rimpiccioliscono, o è la mente che si estende? Giacomo, 10 anni
411. Cosa vedono i miei occhi che non hanno mai visto? Un mondo privo della felicità. Paolo, 10 anni
412. Il mio corpo come casa accoglierebbe il bene e farebbe convertire il male. Riccardo, 10 anni

## **Pensieri raccolti durante il Festival**

413. A casa apro il cassetto con i piedi perché non ho voglia di inchinarmi. Valentina, 8 anni
414. I pensieri sono nel cranio e se non li dici invecchiano, diventano fantasmi ed escono. Francesca, 5 anni
415. La paura è nella mente ed esce dalle lacrime. Roberta, 6 anni
416. La mia paura è nella mia ombra. Dario, 2 anni
417. La parte più bella di mia mamma è il petto perché è tutto profumato e anche morbido. Gabriele, 8 anni
418. Le mie parti del corpo preferite sono le guance perché sono morbide e perché sono come degli antistress. Orlando 8 anni
419. Io se respiro forte forte me li ricordo tutti gli odori della scuola. Viola, 8